



**Fiesta
de
Santa
Magdalena
Sofía**

25-V-2021

**“ Lo encontrarás todo en el Corazón de Jesús
que está abierto para nosotras,
vayamos a sacar la fuerza y el valor
que necesitamos ”**

(Sofía a Filipina, 25-VIII-1823)

En el curso de su larga vida, Sofía Barat experimentó varias oleadas de epidemias que afectaron profundamente a las comunidades y los colegios. Sofía Barat mostró su creatividad y movilidad cuando se enfrentaba a epidemias, y su visión práctica la llevó a tomar decisiones rápidamente

Su deseo más frecuentemente expresado era que las superiores de las comunidades y los colegios tomaran medidas preventivas serias para salvaguardar la salud de las comunidades y las alumnas.

Pidió que se vigilara cuidadosamente la calidad de los alimentos y el descanso adecuado, y específicamente nombró los alimentos básicos que deberían ser de buena calidad y que deberían proporcionarse a las cocineras en cada cocina. De esta manera, las hermanas en las comunidades y las estudiantes en los colegios podrían protegerse de los resfriados y las fiebres que las hicieran vulnerables al impacto de las epidemias.

También exigió a que se buscara con frecuencia la opinión de médicos autorizados.

Sin embargo, muchas murieron y esto causó su inmenso dolor.